

## **CustomBars® – Ausschreibungstext**

### **Modell: CB Armbike / Armfahrrad - [OFG]**

Bestehend aus:

Dieses Armfahrrad aus wartungsfreiem V2A Edelstahl regt die gesamte Arm-, Schulter-, Rücken- und Brustmuskulatur an und stärkt diese durch die rotierende Bewegung. Gleichzeitig fördert der durch wartungsfreie gelagerte Armtrainer die Mobilität und Beweglichkeit der Arme, der Schultern und des gesamten Oberkörpers. Stellen Sie sich für die Nutzung des Armfahrrads mit einem leichten Ausfallschritt vor das Gerät und greifen Sie beide Handgriffe und rotieren Sie die Griffe vorwärts und rückwärts. Um den Schwierigkeitsgrad zu erhöhen, kann die Übung stärker mit beiden Beinen (parallel) gegen das Armfahrrad gelehnt oder auf einem Bein stehend durchgeführt werden. Alle Lagerungen sind als lebensdauergeschmierte, beidseitig abgedichtete V2A Kugellager ausgeführt.

Aufgedübelt mit CustomBars Verbundankersystem: MKT Verbundankerstangen V-A12-35/160 A4 mit MKT Verbundanker-Mörtelpatrone VZ-P 12 auf ein bauseits hergestelltes Streifenfundament aus Beton mit den Abmessungen 800 x 800 x 400mm aufgedübelt.

Das Armfahrrad aus V2A Edelstahl kann optional in einer RAL Farbe Ihrer Wahl pulverbeschichtet werden.

Aufstellfläche: 16,5 m<sup>2</sup>

Freier Fallraum: 3700 x 3620 mm

Freie Fallhöhe: 0 mm – keine Anforderungen

einschl. aller erforderlichen Materialien und Verbindungsteile

### **Planungsgrundlage / Liefernachweis: CB Armbike / Armfahrrad - [OFG]**

CustomBars GmbH

Cirksestraße 46

26723 Emden

Tel.: 04921/ 90 62 652

E-Mail: info@custombars.de

Angebotenes Fabrikat:

'.....'

1 Stk EP ..... GP .....