



GERÄTELISTE - 2023

HOCHWERTIG UND BARRIEREFREI

B A R R E N

Hochwertiger und zugleich höchststabiler Barren.

Bestehend aus zwei Edelstahl Rohren.
Hervorragend für Dips, Dehn- und Ruderübungen.

Montage: Der Barren wird auf zwei Streifenfundamente (à 500x400x1500mm) aufgedübelt.

Modell: BAD2000

Abmessungen der Anlage (L x B x H) : 2000 x 600 x 1300mm

Einzuplanende Fläche inkl. Fallraum : 5000 x 3600 x 1300mm

Aussendurchmesser/ Wandstärke : Ø48,3/ 3,2mm

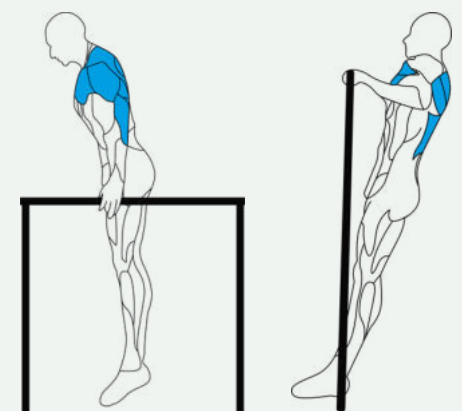
Freie Fallhöhe : 1500mm



Muskelgruppen / Target Muscles:

Trizeps: Dips / Triceps: Dips

Rücken: Rudern / Upper back: rows



D O P P E L B A R R E N

Hochwertiger und zugleich höchststabiler Doppelbarren. Bestehend aus drei Edelstahl Rohren. Bestens geeignet für Freestyle Calisthenics Übungen, ebenfalls für Dips, Dehn- und Ruderübungen. Platzsparende Möglichkeit vielen Sportlern am Barren ein Training zu ermöglichen.

Montage: Der Barren wird auf zwei Streifenfundamente (á 500x400x2000mm) aufgedübelt.

Modell: BAT2000

Abmessungen der Anlage (L x B x H) : 2000 x 1200 x 1300mm

Einzuplanende Fläche inkl. Fallraum : 5000 x 4200 x 1300mm

Aussendurchmesser/ Wandstärke : Ø48,3/ 3,2mm

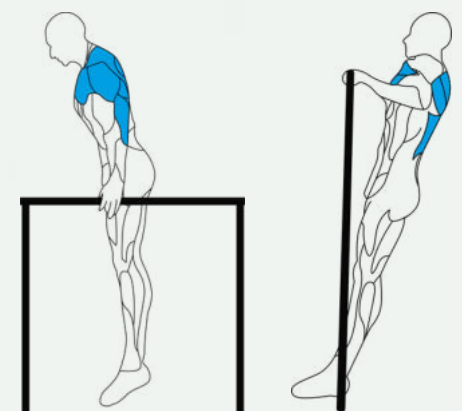
Freie Fallhöhe : 1500mm



Muskelgruppen / Target Muscles:

Trizeps: Dips / Triceps: Dips

Rücken: Rudern / Upper back: rows



B A R R E N - R O L L S T U H L - F A H R E R

Funktionaler Barren um Rollstuhlfahrern eine optimale Möglichkeit für Ihr Training zu bieten. Einen Zugang mit verbreiterter Einfahrt mit dem Rollstuhl und eine Sitzfläche für die Pause zwischen dem Workout runden dieses Element ab. Ist Inklusion ein Thema für Sie? Dann kommen Sie sicherlich nicht um dieses Gerät herum. Bestehend aus vier Edelstahl Rohren in verschiedenen Abständen. Erstklassig für Dips, Dehn- und Ruderübungen. Montage: Der Barren wird auf vier Streifenfundamente (à 500x400x1800/1250mm) aufgedübelt.

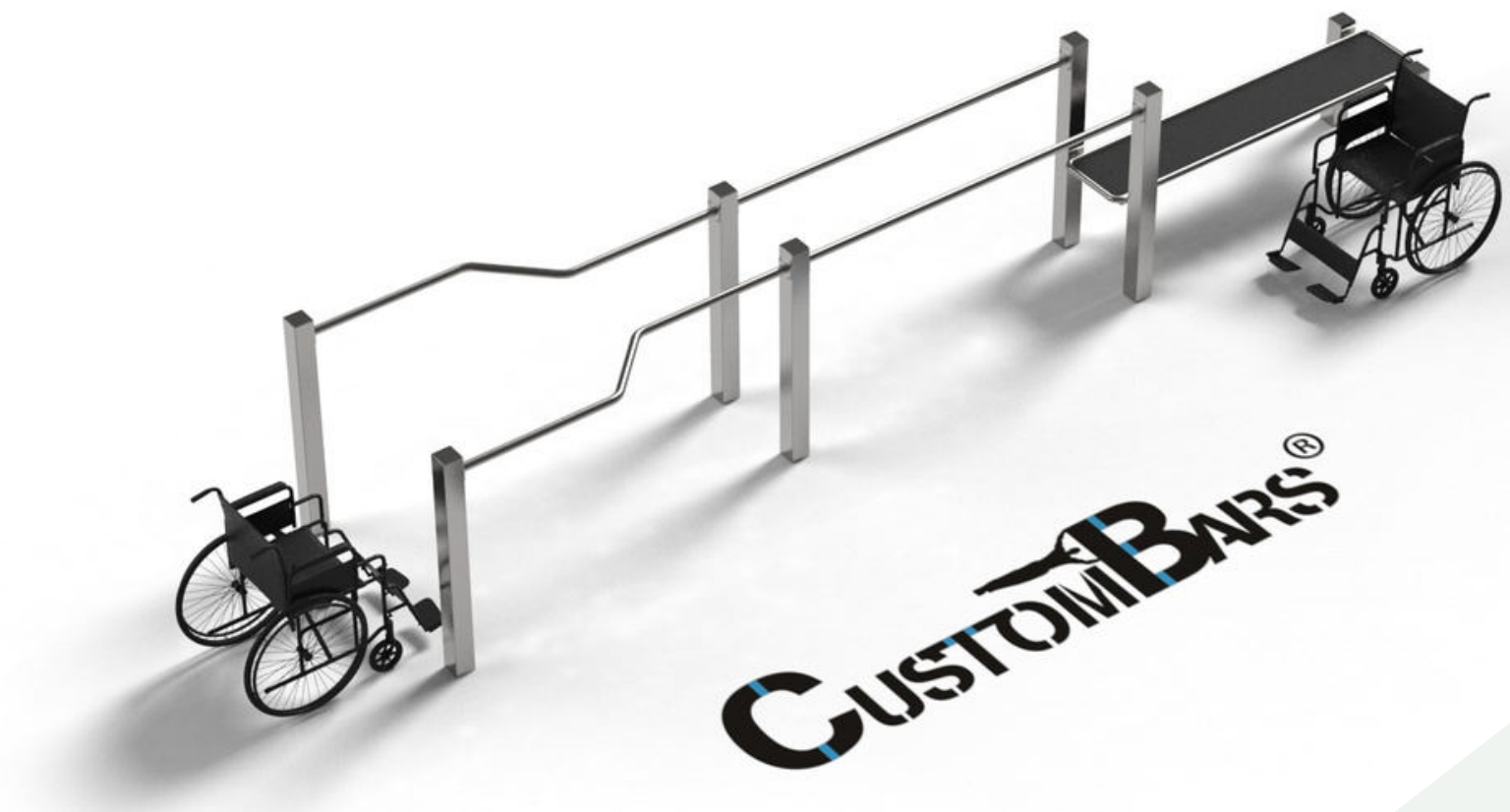
Modell: CB Para Dips

Abmessungen der Anlage (L x B x H) : 6200 x 1300 x 1100mm

Einzuplanende Fläche inkl. Fallraum : 9200 x 4300 x 1100mm

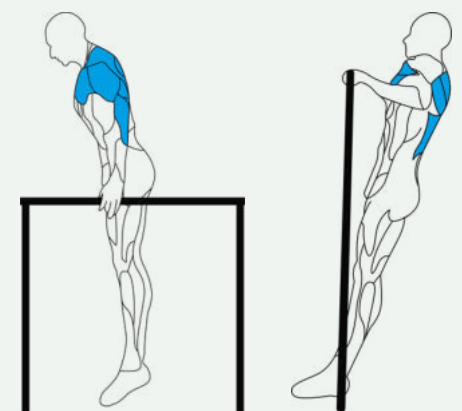
Aussendurchmesser/ Wandstärke : Ø42,4 / 3,2mm

Freie Fallhöhe : 1200mm



Muskelgruppen / Target Muscles:

Trizeps: Dips / Triceps: Dips
Rücken: Rudern / Upper back: rows



INKLUSIVE RECKSTANGE

Hochwertige und zugleich inklusive Reckstange für Rollstuhlfahrer. Bestehend aus einem gebogenen Edelstahl Rohr. Bestens geeignet für Klimmzüge und weitere Rückenübungen, ebenfalls für Straight Bars Dips oder Dehnübungen. Auch als Klimmzugstange für Kinder und Jugendliche geeignet.

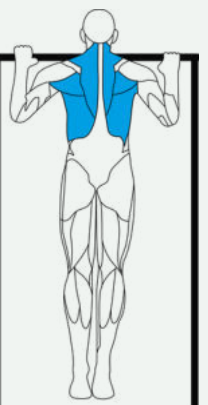
Montage:
Die 1700mm hohe Reckstange wird auf die Pfosten des Barrens CB ParaDips aufgeschraubt

Modell: CB Para Pull
Aussendurchmesser/ Wandstärke : Ø33,7 / 4mm
Freie Fallhöhe : 1700mm



Muskelgruppen / Target Muscles:

Rücken: Klimmzüge / Upper back:
PullUps



STUFENBARREN

Hochwertiger und zugleich höchststabiler Barren in zwei Höhen um den Einstieg für Rollstuhlfahrer optimal zu ermöglichen. Bestehend aus zwei Edelstahl Rohren. Hervorragend auch für Dips, Dehn- und Ruderübungen.

Montage: Der Barren wird auf zwei Streifenfundamente (à 500x400x1500mm) aufgedübelt.

Modell: BAD2000_Stufenbarren

Abmessungen der Anlage (L x B x H) : 2000 x 600 x 1300/1000mm

Einzuplanende Fläche inkl. Fallraum : 5000 x 3600 x 1300mm

Aussendurchmesser/ Wandstärke : Ø48,3 / 3,2mm

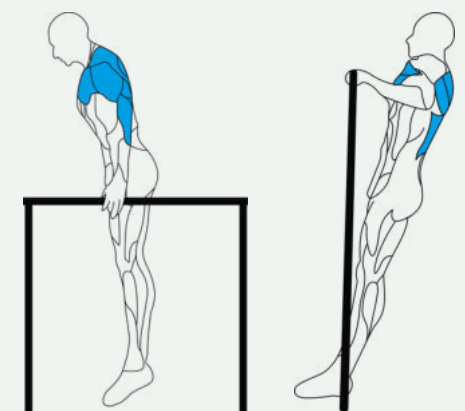
Freie Fallhöhe : 1300mm



Muskelgruppen / Target Muscles:

Trizeps: Dips / Triceps: Dips

Rücken: Rudern / Upper back: rows



LIEGESTÜTZ - GRIFFE

Dieses hochwertige Set Liegestützgriffe / PushUp Bars bietet Sportlern die Möglichkeit Ihre Kraft im Liegestütz, Handstand und somit die Schulter, Brust und Armkraft zu stärken. Zwei unterschiedliche Höhen sorgen für einen variablen Schwierigkeitsgrad bei allen Übungen. Das Set besteht aus vier gebogenen Rohren. Auch geeignet für Dehn- und Stretching Übungen.

Montage: Das System wird auf zwei Streifenfundamente (à 500x400x2300mm) aufgedübelt.

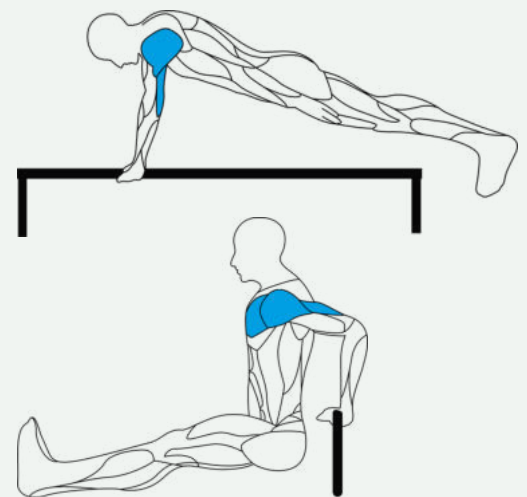
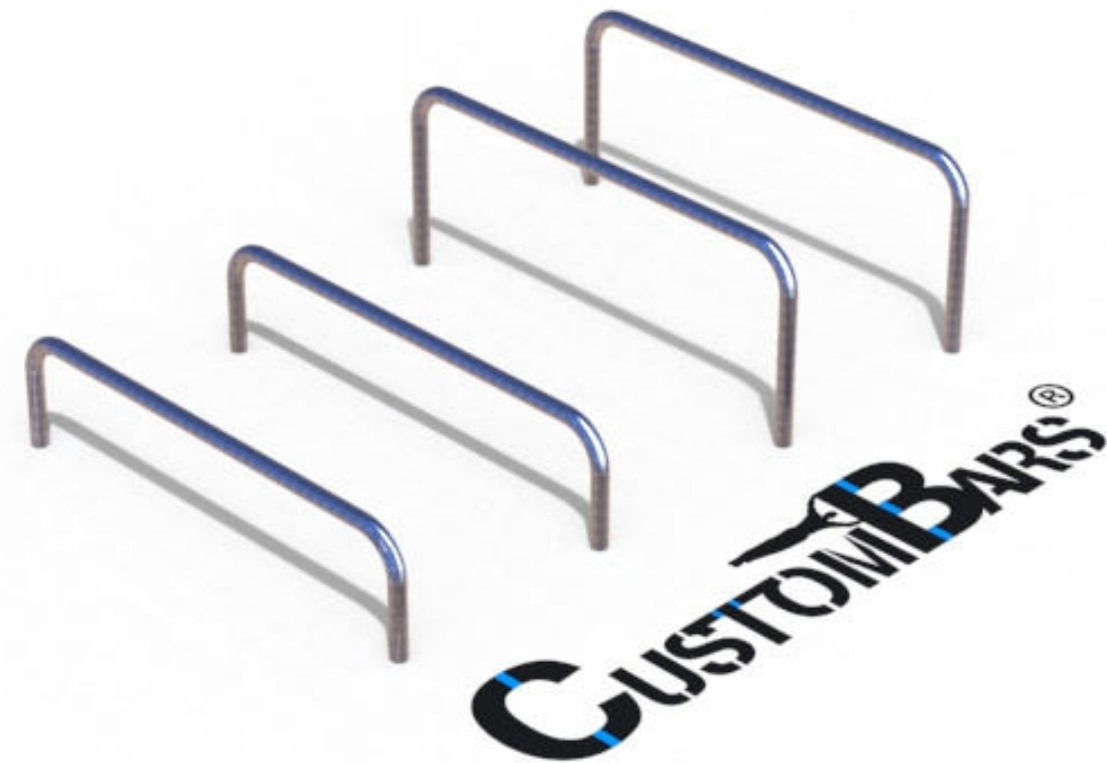
Modell: LSG200/400

Abmessungen der Anlage (L x B x H) : 1800 x 1200 x 400mm

Einzuplanende Fläche inkl. Fallraum : 5000 x 4400 x 400mm

Aussendurchmesser/ Wandstärke : Ø42,4 / 3,2mm

Freie Fallhöhe : 400mm



Muskelgruppen / Target Muscles:

Trizeps: Bankdips / Triceps: Dips
Brust: Liegestütze / Chest: PushUps

SCHLANGEN- LEITER

Die kompakte Alternative zu der Hangeleiter. Dieses Element ermöglicht zum einen das Hangeln, aber auch Klimmzüge in verschiedenen Varianten und Griffweiten bei schmalerer Bauform als bei der Hangeleiter. Die Snakebar verfügt über 7 identische Griffbügel, welche zeitgleich von den Sportlern genutzt werden können.

Montage: Die Snakebar / Schlangenleiter wird auf zwei Streifenfundamente (à 500x400x2000mm) aufgedübelt.

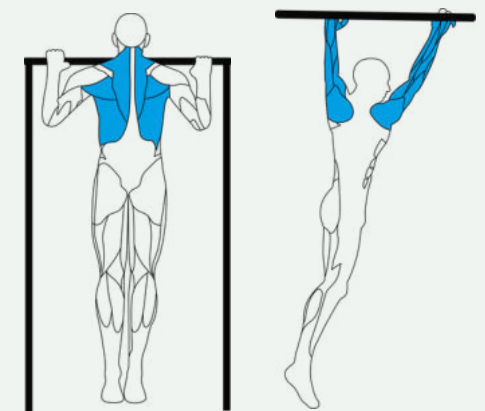
Modell: SB3000

Abmessungen der Anlage (L x B x H) : 3100 x 750 x 2600mm

Einzuplanende Fläche inkl. Fallraum : 7100 x 5200 x 2600mm

Aussendurchmesser/ Wandstärke : $\varnothing 60,3 / 3,2$ und $\varnothing 33,7 / 4$ mm

Freie Fallhöhe : 2500mm



Muskelgruppen / Target Muscles:

Rücken: Klimmzüge / Hangeln

Upper back: PullUps / shimmy

HANGELLEITER

Die klassische Hangelleiter. Sie lädt zum Hangeln und zu diversen Variationen von Klimmzügen ein. In standardmäßig zwei verschiedenen Längen (3000/1800mm) erhältlich, lassen sich auch unterschiedliche Höhen aneinanderreihen und bieten jedem Sportler eine Herausforderung.

Montage: Die Hangelleiter wird auf zwei Streifenfundamente (à 500x400x2300mm) aufgedübelt.

Modell: MB 1800

Abmessungen der Anlage (L x B x H) : 1900 x 1600 x 2500mm

Einzuplanende Fläche inkl. Fallraum : 6300 x 8000 x 2500mm

Aussendurchmesser/ Wandstärke : Ø48,3 / 3,2 und Ø33,7 / 4mm

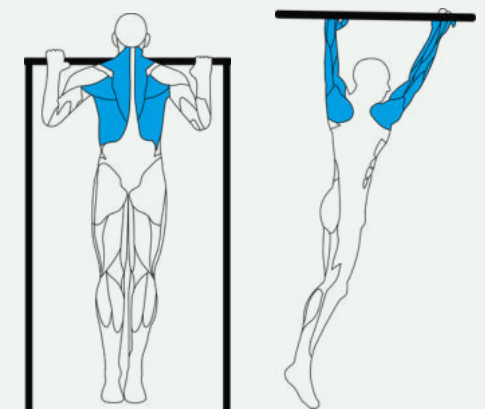
Freie Fallhöhe : 2400mm



Muskelgruppen / Target Muscles:

Rücken: Klimmzüge / Hangeln

Upper back: PullUps / shimmy



HANGELLEITER

Die klassische Hangelleiter. Sie lädt zum Hangeln und zu diversen Variationen von Klimmzügen ein. In standardmäßig zwei verschiedenen Längen (3000/1800mm) erhältlich, lassen sich auch unterschiedliche Höhen aneinanderreihen und bieten jedem Sportler eine Herausforderung.

Montage: Die Hangelleiter wird auf zwei Streifenfundamente (à 500x400x2300mm) aufgedübelt.

Modell: MB 3000

Abmessungen der Anlage (L x B x H) : 3200 x 1600 x 2500mm

Einzuplanende Fläche inkl. Fallraum : 7600 x 6200 x 2500mm

Aussendurchmesser/ Wandstärke : Ø60,3 / 3,2 und Ø33,7 / 4mm

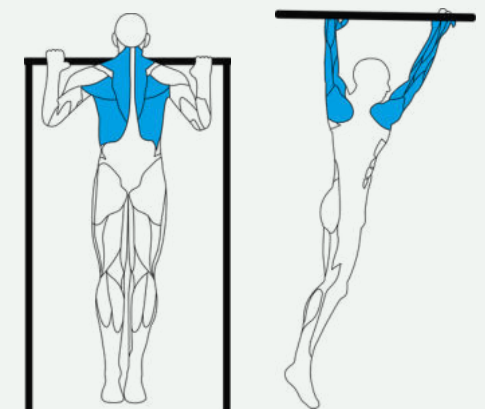
Freie Fallhöhe : 2400mm



Muskelgruppen / Target Muscles:

Rücken: Klimmzüge / Hangeln

Upper back: PullUps / shimmy



SPROSSENWAND

Die Sprossenwand, ein Element welches in keinem Calisthenics Park fehlen darf. Sie ermöglicht von Dehnübungen über Kraftübungen für den kompletten Körper bis hin zum Training der Königsdisziplin des Calisthenics – Die Human Flag. Zu Deutsch: Die Menschliche Flagge.

Montage: Die Sprossenwand wird auf zwei Streifenfundamente (à 500x400x2000mm) aufgedübelt.

Modell: SW1500

Abmessungen der Anlage (L x B x H) : 1600 x 100 x 2500mm

Einzuplanende Fläche inkl. Fallraum : 6000 x 4500 x 2500mm

Aussendurchmesser/ Wandstärke : Ø33,7 / 4mm

Freie Fallhöhe : 2400mm

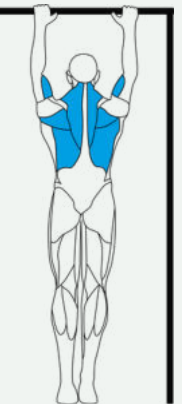


Muskelgruppen / Target Muscles:

Trizeps: Dips / Triceps: Dips

Rücken: Klimmzüge / Upper back: rows

Allgemein: Dehnübungen / General: Stretching



3ER - RECK RECKSTANGEN

Dieses 3er Set PullUp Bars ermöglicht Sportlern Ihre Kraft im Klimmzug und im Rudern zu stärken. Unterschiedliche Höhen fordern Athleten jeden Alters heraus. Das Set besteht aus drei Reckstangen, welche durch vier Pfosten gehalten werden. Die Höhen werden auf 2,4m / 2,2m und 1,5m empfohlen.

Montage: Das Reckstangensystem wird auf vier Streifenfundamente (á 500x400x2300mm) aufgedübelt.

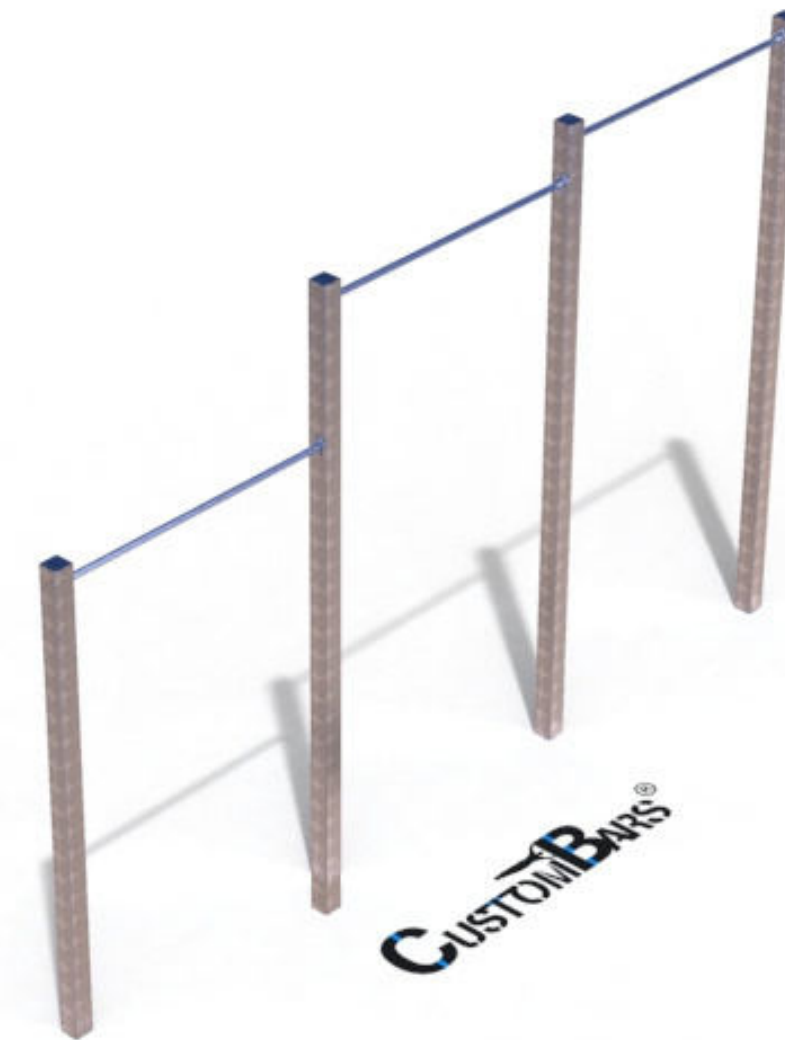
Modell: CB PullUpBars

Abmessungen der Anlage (L x B x H) : 4800 x 100 x 2500mm

Einzuplanende Fläche inkl. Fallraum : 8500 x 4500 x 2500mm

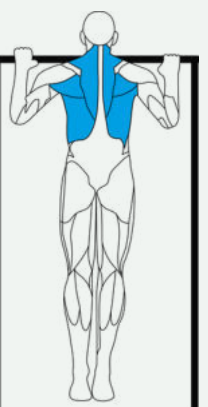
Aussendurchmesser/ Wandstärke : Ø33,7 / 4mm

Freie Fallhöhe : 2400mm



Muskelgruppen / Target Muscles:

Rücken: Klimmzüge / Upper back:
PullUps



3ER PUSHUP BARS

Dieses niedrige 3er Set PushUp Bars hilft Sportlern Ihre Kraft im Liegestütz zu stärken. Unterschiedlichen Höhen fordern Athleten jeden Alters heraus. Das Set besteht aus drei Reckstangen, welche durch vier Pfosten gehalten werden. Auch geeignet für Dehn- und Stretching Übungen. Die Höhen werden auf 0,9m / 0,6m und 0,3m empfohlen.

Montage: Das System wird auf vier Streifenfundamente (à 500x400x1200mm) aufgedübelt.

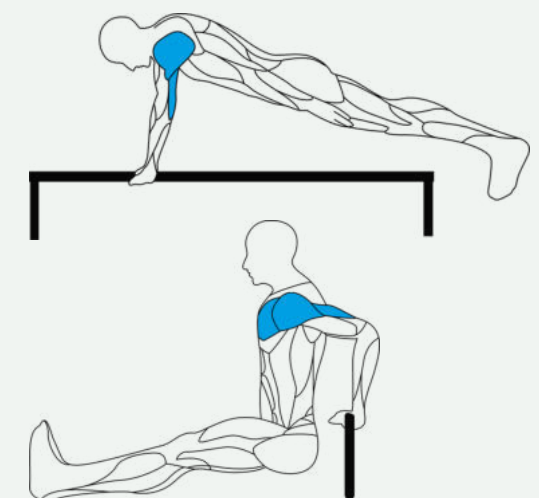
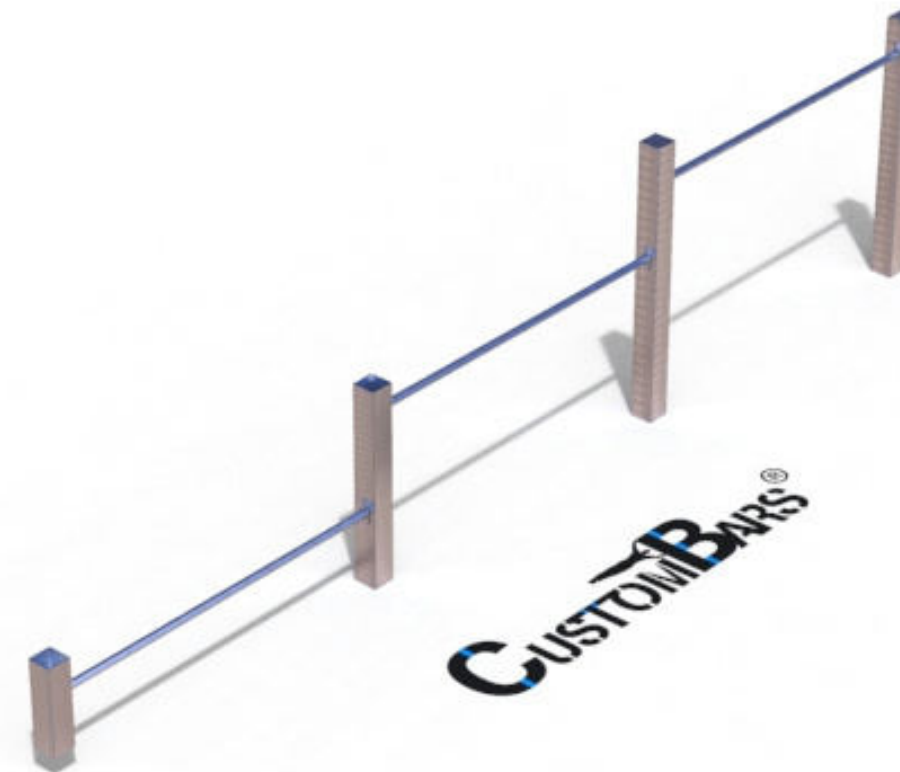
Modell: CB PushUp-Bars

Abmessungen der Anlage (L x B x H) : 4800 x 100 x 2500mm

Einzuplanende Fläche inkl. Fallraum : 7800 x 3100 x 900mm

Aussendurchmesser/ Wandstärke : Ø33,7 / 4mm

Freie Fallhöhe : 900mm



Muskelgruppen / Target Muscles:

Trizeps: Bankdips / Triceps: Dips
Brust: Liegestütze / Chest: PushUps

3ER SPRUNG - PLATTFORMEN

Diese hochwertigen und standsicheren Sprungplattformen / Jumpboxes in drei verschiedenen Höhen sind ideal um das Oberkörpertraining mit einem funktionalen Beintraining zu ergänzen. Die 42x42cm großen Oberflächen der Plattformen werden mit einem rutschhemmenden 12mm starken EPDM Gummibelag in der Farbe Ihrer Wahl beschichtet. Perfekt geeignet zur Erweiterung einer bestehenden Anlage.

Montage: Die Sprungplattformen werden auf je ein Punktfundament (à 800x800x500mm) aufgedübelt.

Modell: CB SPF200 / SPF400 / SPF600

Je Abmessungen der Anlage (L x B x H) : 420 x 420 x 200/400/600mm

Einzuplanende Fläche inkl. Fallraum : 3420 x 3420mm

Aussendurchmesser/ Wandstärke : Ø33,7 / 4mm umlaufender Rohrrahmen

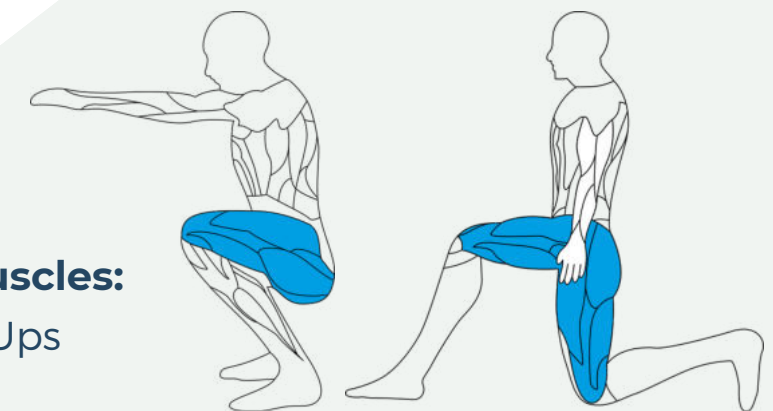
Freie Fallhöhe : 200/400/600mm



Muskelgruppen / Target Muscles:

Beine: Kniebeugen / Step Ups

Legs: Squats / Step ups



CB CLUBSPORT

Dieses kompakte Calisthenics System bietet auf kleinstem Raum alles was das Sportlerherz begehrt: Ein Doppelbarren, zwei Klimmzugstangen in verschiedenen Höhen und eine Sprossenwand. Somit ermöglicht diese Anlage ein vollwertiges Ganzkörpertraining auf einer Fläche von nur 6 x 7 Metern. Ideal zur Erweiterung einer bestehenden Anlage oder zur Integration in Grünanlagen als einzelne Fitnessstation.

Montage: Das CB ClubSport wird auf drei Streifenfundamente (à 500x400x2300mm) aufgedübelt.

Modell: CB ClubSport

Abmessungen der Anlage (L x B x H) : 3400 x 1700 x 2500mm

Einzuplanende Fläche inkl. Fallraum : 6000 x 7000 x 2500mm

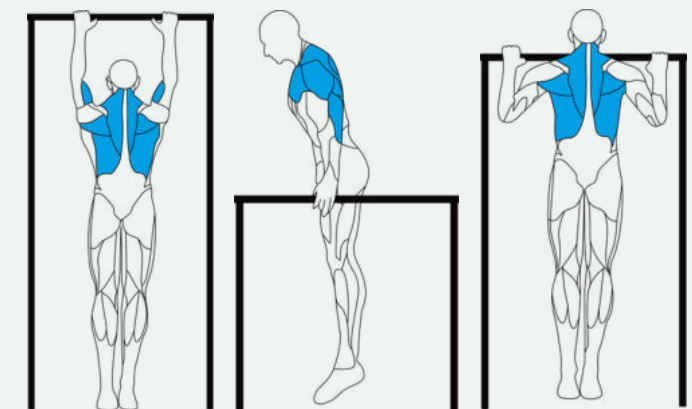
Aussendurchmesser/ Wandstärke : Ø33,7 / 4 mm

Freie Fallhöhe : 2400mm

GEPRÜFT DURCH:



Muskelgruppen / Target Muscles:
 Trizeps: Dips / Triceps: Dips
 Rücken: Klimmzüge / Upper back: rows
 Allgemein: Dehnübungen / General: Stretching



CB SMALL

Das CB Small, die Einsteigerklasse der Calisthenics Anlagen und beliebt bei Schulen und Vereinen.
Es beinhaltet zusätzlich zu dem CB Club Sport eine Hangeleiter, eine Snakebar sowie eine weitere Klimmzugstange.

Auf 12,5 x 6,4 Metern finden 8-10 Sportler Platz für ihr Training.

Montage: Das CB Small wird auf insgesamt 6 Streifenfundamente (à 500x400x2300/1000 mm) aufgedübelt.

Modell: CB Small

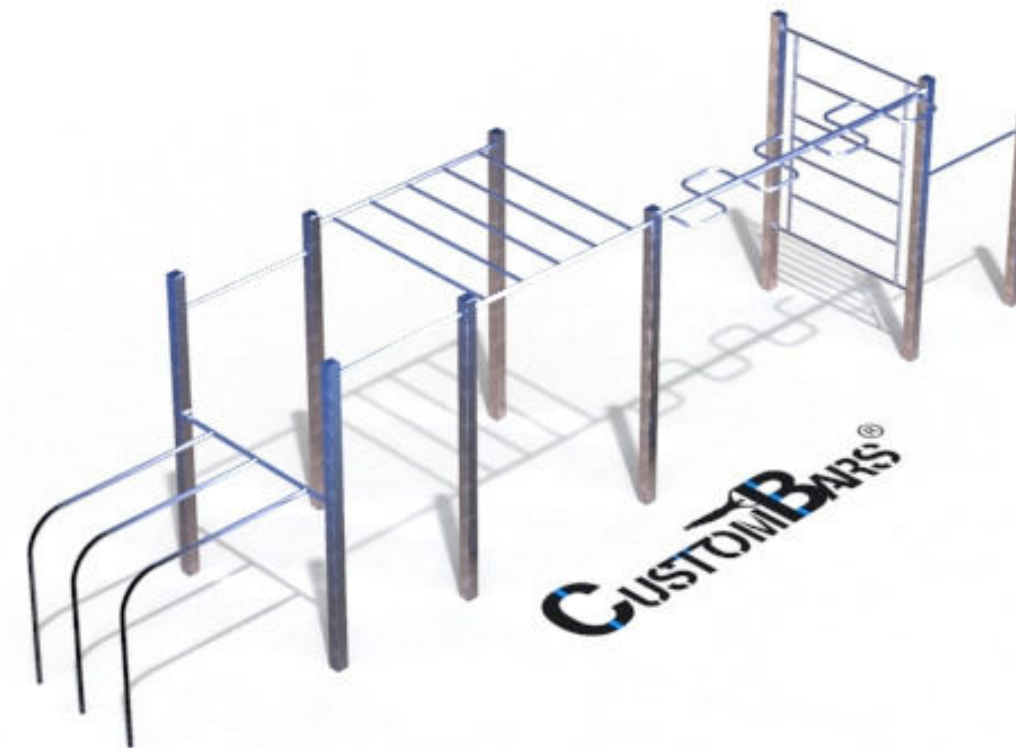
Abmessungen der Anlage (L x B x H) : 9400 x 1800 x 2500mm

Einzuplanende Fläche inkl. Fallraum : 12500 x 6400 x 2500mm

Freie Fallhöhe : 2400mm

GRÖSSE / SIZE

GEPRÜFT DURCH:



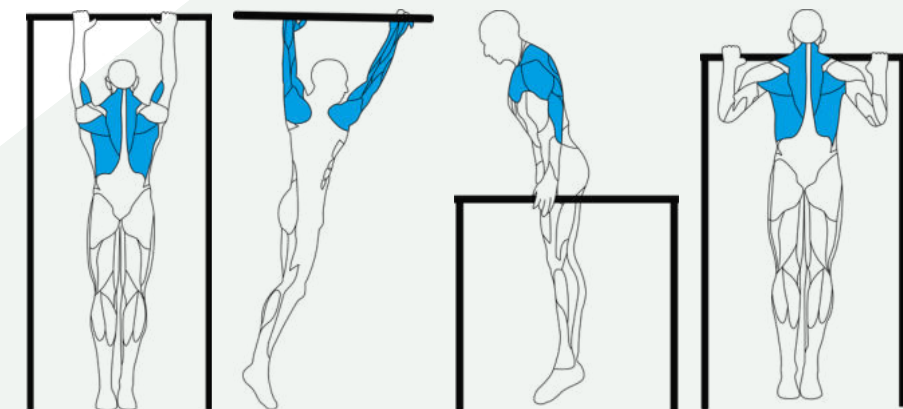
Muskelgruppen / Target Muscles:

Trizeps: Dips / Triceps: Dips

Rücken: Klimmzüge / Hangeln

Upper back: rows / shimmy

Allgemein: Dehnübungen / General: Stretching



CB MEDIUM

Das CB Medium, die Mittelklasse der Calisthenics Anlagen und beliebt an Schulen und auch Hochschulen. Es beinhaltet zusätzlich zu dem CB Club Sport eine lange Hangeleiter, komfortable Liegestützgriffe, eine Schrägbank für Bauchübungen sowie zwei weitere Klimmzugstangen. Auf 10 x 10 Metern finden bis zu 20 Sportler Platz für ihr Training.

Montage: Das CB Medium wird auf insgesamt 9 Streifenfundamente (à 500x400x2300mm) aufgedübelt.

Modell: CB Medium

Abmessungen der Anlage (L x B x H) : 7000 x 8000 x 2500mm

Einzuplanende Fläche inkl. Fallraum : 10000 x 10000 x 2500mm

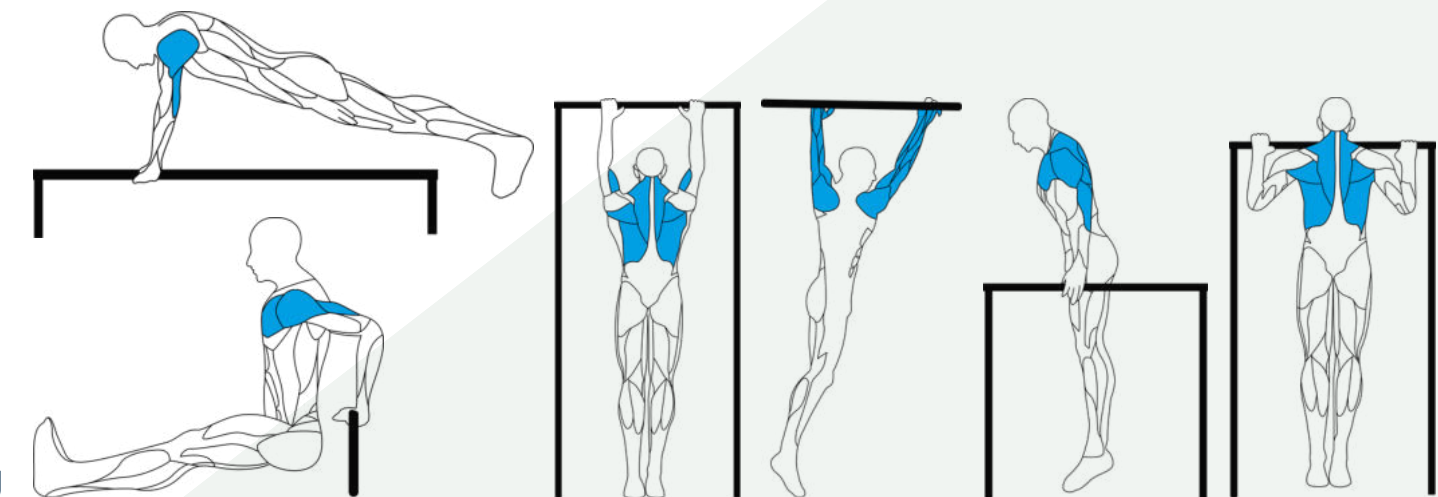
Freie Fallhöhe : 2400mm

GRÖSSE / SIZE
M

GEPRÜFT DURCH:



Muskelgruppen / Target Muscles:
Trizeps: Dips / Bankdips / Triceps: Dips
Rücken: Klimmzüge / Hangeln
Upper back: rows / shimmy
Brust: Liegestütze / Chest: PushUps
Allgemein: Dehnübungen / General: Stretching



CB COMPETITION

Der Name ist Programm...die auf Meisterschaften erprobte Variante unter den Calisthenics Anlagen auf dem Markt. Auf 13 x 9,5 Metern finden sich alle im Calisthenics notwendigen Elemente in perfekter Abstimmung zueinander. Dieses Setup wurde bei diversen Meisterschaften von internationalen Athleten auf die Probe gestellt. Klimmzugstangen in verschiedenen Höhen, eine Hangelleiter, eine Sprossenwand, ein Doppelbarren, Liegestützgriffe, eine dreier Sprungplattform sowie eine Human Flag Stange runden das ideale Konzept ab.

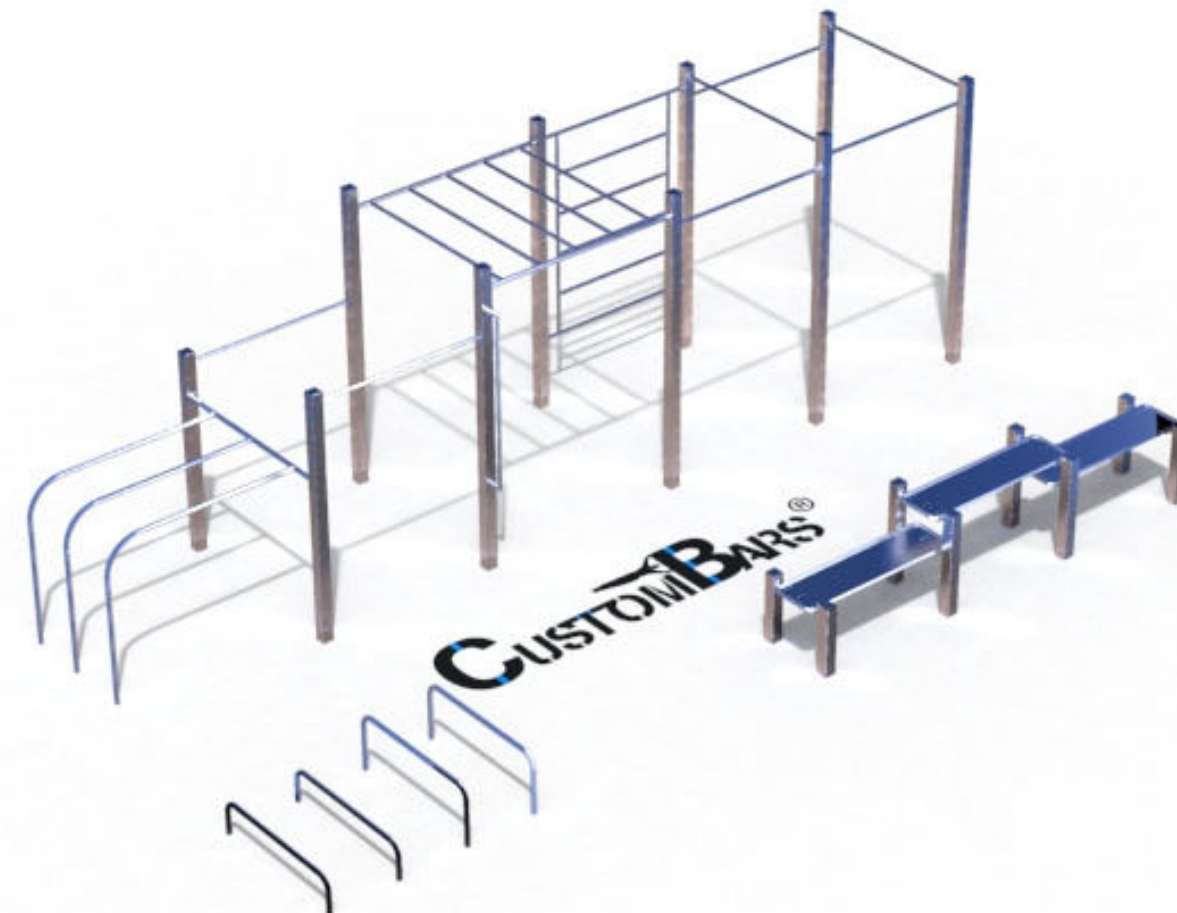
Montage: Das Modell CB Competition wird auf insgesamt 12 Streifenfundamente (à 500x400x2300mm) aufgedübelt.

Modell: CB Competition XL

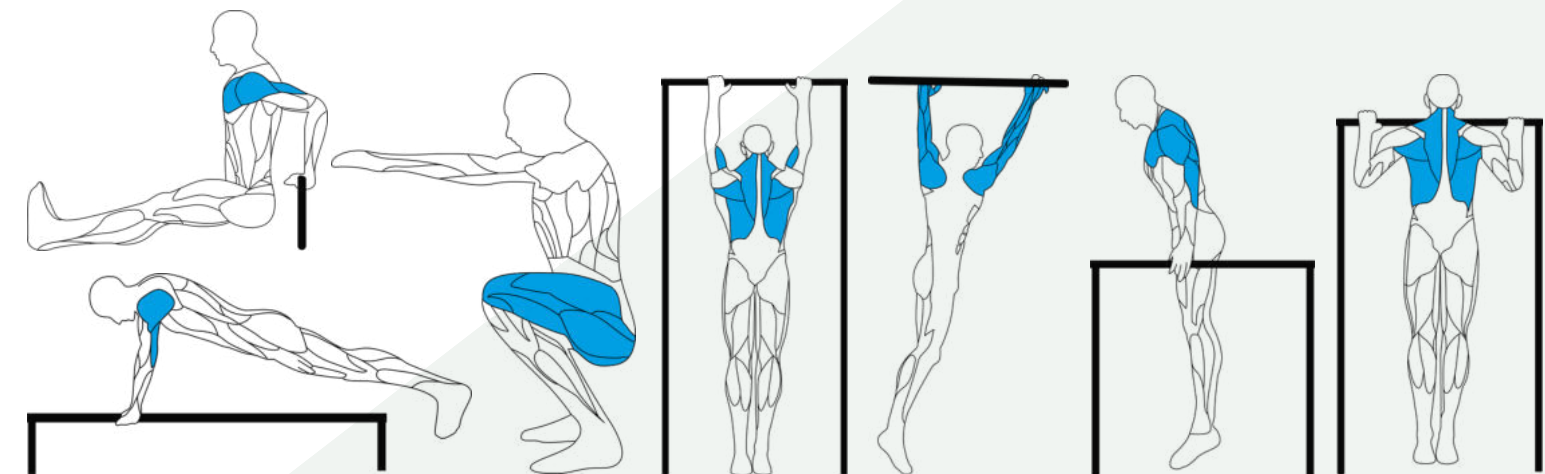
Abmessungen der Anlage (L x B x H) : 8600 x 7400 x 2500mm
Einzuplanende Fläche inkl. Fallraum : 13000 x 9500 x 2500mm
Freie Fallhöhe : 2500mm

GRÖSSE / SIZE
XL

GEPRÜFT DURCH:



Muskelgruppen / Target Muscles:
Trizeps: Dips / Bankdips / Triceps: Dips
Rücken: Klimmzüge / Hangeln
Upper back: rows / shimmy
Brust: Liegestütze / Chest: PushUps
Beine: Kniebeugen / Legs: Squats
Allgemein: Dehnübungen / General: Stretching



SICHER & GEPRÜFT

Wir starten mit einer gemeinsamen Standortplanung und liefern Ihnen die Planung, Konstruktion und professionelle Abnahme durch den TÜV oder die DEKRA im Rund-um-Sorglos-Paket.

Die Realisierung unserer Konzepte und Calisthenics Anlagen erfolgt mittels hochmoderner 3D Software.

Wir arbeiten Hand in Hand mit nationalen sowie internationalen Athleten aus der Szene, um für Sie eine bestmögliche Qualität und Professionalität zu erreichen.

Alle Anlagen entsprechen den Normen:

DIN EN 1176 - Spielplatzgeräte und Spielplatzböden -
Sicherheitstechnische Anforderungen und Prüfverfahren

DIN EN 16630 - Standortgebundene Fitnessgeräte im
Außenbereich - Sicherheitstechnische Anforderungen und
Prüfverfahren

GEPRÜFT DURCH:



CUSTOMBARS®

REFERENZEN



WANN STARTEN WIR IHR PROJEKT?

Melden Sie sich jetzt für ein
unverbindliches Erstgespräch:

Rufen Sie jetzt an !
04924 / 3599982

oder schreiben Sie eine Email an:

info@custombars.de



Gründer und Inhaber von CustomBars®
Marc Suerbier

H Ä U F I G G E S T E L L T E F R A G E N

Wie sicher sind die Anlagen?

Sämtliche Calisthenics Parks sind durch den TÜV / die DEKRA -geprüft und aus hochwertigem, rostfreiem V2A Edelstahl gefertigt.

Wie hoch ist der Wartungsaufwand?

Der Wartungsaufwand ist aufgrund unserer hohen Qualität verschwindend gering. Der Edelstahl ist vandalismusresistent und Graffiti lassen sich leicht entfernen, ohne die Oberflächen beschädigen.

Wo werden die Anlagen hergestellt?

Wir arbeiten mit langjährigen, zuverlässigen Partnern aus Ostfriesland zusammen. Von der Idee bis zur fertigen Anlage: Die gesamte Wertschöpfungskette findet in der Region statt.

Ist Edelstahl nicht sehr rutschig?

Nein. Die Oberfläche wird gezielt glasperlengestrahlt, um eine erhöhte Griffigkeit zu gewährleisten.

Gibt es einen Diebstahlschutz?

Alle Anlagen haben einen hochwertigen Diebstahlschutz, damit einzelne Elemente nicht entwendet werden können. Dies wird durch eine einzigartige Reckstangen/Pfosten Verbindung realisiert.

Welche Beschichtungen setzen Sie ein?

Wir setzen keine Beschichtungen ein. Wir belassen unsere Geräte im eleganten Edelstahl-Design. Auf Anfrage erhalten Sie alle Pfosten Ihrer Anlage jedoch gern in Ihrer Wunschfarbe (nach RAL).

Kann ich mir eine individuelle Anlage zusammenstellen?

Selbstverständlich können Sie sich Ihre individuelle Calisthenics Anlage zusammenstellen. Sie haben eine Idee wie Ihre Anlage aussehen sollte? Senden Sie Ihre Idee, auch gern als einfache Skizze an info@custombars.de und wir erarbeiten mit Ihnen Ihre individuelle Calisthenics Anlage!

Welchen Fallschutz benötige ich?

Je nach Umgebung, Vorlieben und Budget bieten sich die folgenden Fallschutzmaterialien in aufsteigendem Preis / m² an.
Sand, Kies, Rindenmulch, Holzhackschnitzel, Fallschutzplatten, Fugenloser EPDM Fallschutzbelag
Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern!